

10 СПОСОБОВ СНИЗИТЬ ИНФЕКЦИОННОСТЬ КОРОНОВИРУСА:



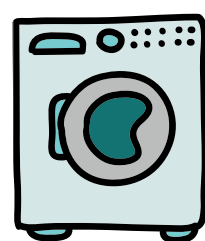
1. ЗАВЯЖИТЕ ВОЛОСЫ РЕЗИНКОЙ. ЕСЛИ У ВАС КОРОТКИЕ ВОЛОСЫ, НОСИТЕ ЛЕНТУ. БЛАГОДАря ЭТОМУ ВЫ ЧАСТО НЕ КАСАЕТЕСЬ СВОИХ ВОЛОС И ЛИЦА.



2. СБРЕЙТЕ БОРОДУ И УСЫ ИЛИ РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ ЕЕ ШАМПУНЕМ.

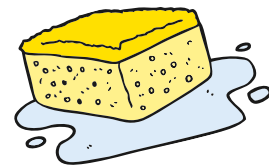
На них накапливаются капли слюны, которые могут быть заразными.

3. ЧАСТО СТИРАЙТЕ ПОЛОТЕНЦА ПРИ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ.

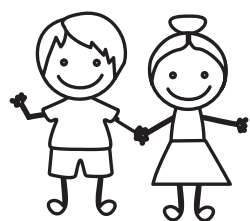


4. СТРИГИТЕ НОГТИ КОРОТКО УДАЛИТЕ ЛЮБОЕ ПОКРЫТИЕ НОГТЕЙ

5. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ГУБОК ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА ЧАСТО МЕНЯЙТЕ И ОШПАРИВАЙТЕ КИПЯТКОМ ГУБКИ ДЛЯ ПОСУДЫ



6. ОСТАВЬТЕ ДЕТЕЙ ДОМА



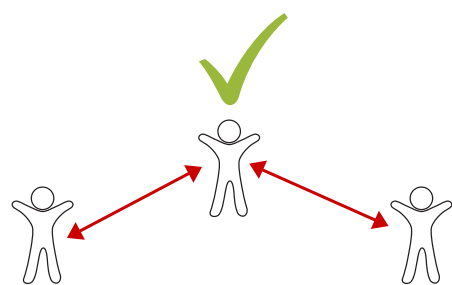
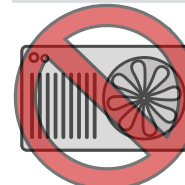
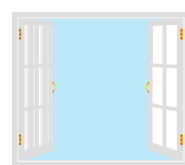
Дети являются бессимптомными носителями вируса в кале в течение нескольких недель - внимание на памперсы! Их следует утилизировать в полиэтиленовых пакетах

7. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ МЯГКИМ МЫЛОМ И ВОДОЙ.



8. ЕЖЕДНЕВНО ПРОГЛАЖИВАЙТЕ ШАРФЫ/ПЛАТКИ - НА НИХ НАКАПЛИВАЮТСЯ КАПЛИ СЛЮНЫ

9. ОТКРЫВАЙТЕ ОКНА КАК МОЖНО ЧАЩЕ. ОГРАНИЧИВАЙТЕ СВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ В НОМЕРАХ С КОНДИЦИОНЕРОМ.



10. ДЕРЖИТЕ МАКСИМАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ ОТ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА!

ПОДЕЛИТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ – ЭТО МОЖЕТ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ