

# 10 СПОСОБІВ ЗАПОБІГТИ ПОШИРЕННЮ ІНФЕКЦІЇ КОРОНАВІРУС !



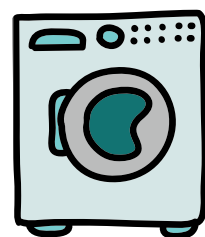
1. ЗВ'ЯЖИ ВОЛОССЯ ГУМКОЮ , ЯКЩО МАЄШ КОРОТКЕ НОСИ БАНДАНУ . ЗАВДЯКИ ТАКИМ ЗАХОДАМ НЕ ЧІПАТИМЕШ ЩО ХВИЛИНИ СВОГО ВОЛОССЯ І ЛИЦЯ .



2. ПОГОЛИ БОРОДУ І ВУСА АБО ЩОДЕННО МИЙ ШАМПУНЕМ.

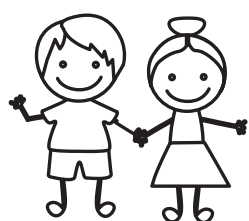
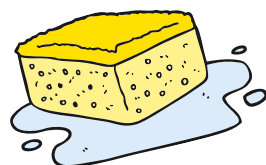
На бороді і вусах осідають крапельки слини, які можуть переносити вірус.

3. РОБИ ЧАСТЕ ПРАННЯ РУШНИКІВ У ВИСОКІЙ ТЕМПЕРАТУРІ .



4. ВІДМОВСЯ ВІД ВИКОРИСТАННЯ ГУБОК ДЛЯ МИТТЯ ТІЛА . ГУБКИ ДЛЯ МИТТЯ ПОСУДУ ЧАСТО ЗМІНЮЙ І ПОЛИВАЙ ОКРОПОМ.

5. НЕ КОРИСТУЙСЯ ГУБКАМИ ДО МИТТЯ ТІЛА . ГУБКИ ДЛЯ МИТТЯ ПОСУДУ ЧАСТО ЗМІНЮЙ І ОШПАРЮЙ ОКРОПОМ



6. ЗАЛИШ ДІТЕЙ ВДОМА

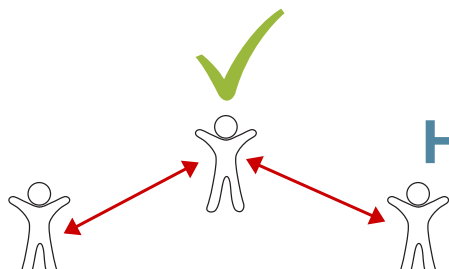
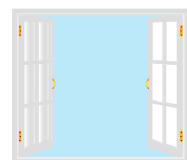
Діти є найбільши носіями віруса протягом кількох тижнів. Увага на памперси ! Потрібно їх викидати до поліетиленових пакетів.

7. ЧАСТО МИЙ РУКИ МИЛОМ І ВОДОЮ



8. КОЖНОГО ДНЯ ПРАСУЙ ШАРФИ/ ХУСТКИ - ОСІДАЮТЬ НА НИХ КРАПЛІ СЛИНИ .

9. ВІДКРИВАЙ ТАК ЧАСТО ВІКНО, ЯК ТО МОЖЛИВО. ОБМЕЖ СВОЄ ПЕРЕБУВАННЯ В ПРИМІЩЕННЯХ З КЛІМАТИЗАЦІЄЮ.



10. ДОТРИМАЙ ЯК НАЙБІЛЬШУ ДИСТАНЦІЮ ДО СПІВРОЗМОВНИКА!

**ПОДІЛИСЬ ІНФОРМАЦІЄЮ - ЦЕ МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ЧИЄСЬ ЖИТТЯ !**