

# 10 FAÇONS DE LIMITER LA TRANSMISSION DU CORONAVIRUS:



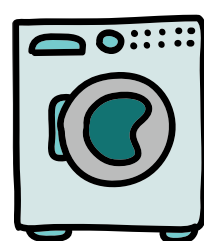
**1. ATTACHE TES CHEVEUX AVEC UN ÉLASTIQUE. SI TU AS DES CHEVEUX COURTS, UTILISE UN BANDEAU. DE CETTE FAÇON TU NE TOUCHES PAS TES CHEVEUX ET TON VISAGE TROP SOUVENT.**



**2. RASE TA BARBE OU LAVE-LA RÉGULIÈREMENT AVEC DU SHAMPOOING**

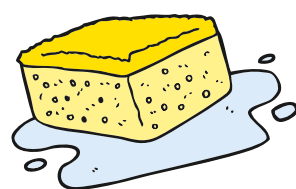
Des gouttelettes de salive s'accumulent sur la barbe et la moustache et elles peuvent être infectées et contagieuses.

**3. LAVE FRÉQUEMMENT TES SERVIETTES À HAUTE TEMPERATURE**

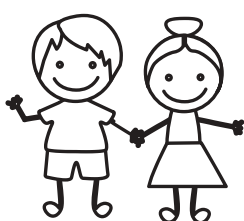


**4. COUPE TES ONGLES COURT, ENLEVE TES ONGLES ARTIFICIELS AINSI QUE TON VERNIS À ONGLES**

**5. ÉVITE D'UTILISER DES ÉPONGES POUR TE LAVÉR LE CORPS. CHANGE RÉGULIÈREMENT LES ÉPONGES QUI TE SERVENT À LAVÉR LA VAISSELLE, OU NETTOIE LES EN UTILISANT DE L'EAU BOUILLANTE**



**6. LAISSE TES ENFANTS À LA MAISON.**



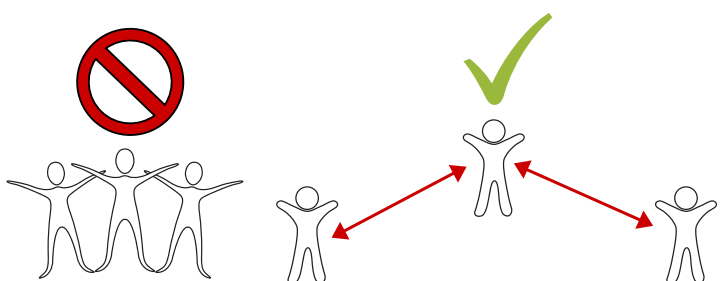
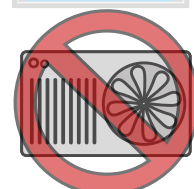
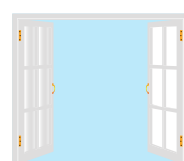
Les enfants sont des porteurs asymptomatiques du virus. Le virus peut vivre plusieurs semaines dans leurs excréments alors fais attention aux couches! Mets-les dans un sac de plastique avant de les jeter à la poubelle

**7. LAVE SOUVENT TES MAINS AVEC DE L'EAU ET DU SAVON DOUX.**



**8. REPASSE TON ÉCHARPE CHAQUE JOUR. DES GOUTTELETES DE SALIVE S'ACCUMULENT SUR EUX.**

**9. OUVRE LA FENÊTRE LE PLUS SOUVENT POSSIBLE. LIMITE LE TEMPS PASSÉ DANS DES CHAMBRES CLIMATISÉES**



**10. GARDE AUTANT DE DISTANCE QUE POSSIBLE DE TON INTERLOCUTEUR**

**PARTAGE CETTE INFORMATION – CELA PEUT SAUVER UNE VIE!**