

10 MÅDER TIL AT REDUCERE SMITSOMHEDEN AF CORONAVIRUS:



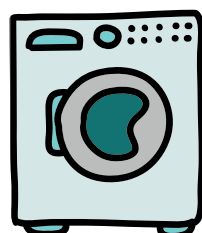
1. BIND DIT HÅR MED ET GUMMIBÅND, BRUG ET PANDEBÅND TIL KORTERE HÅR FOR AT REDUCERE BERØRING AF DIT HÅR



2. BARBER DIT SKÆG, ELLER VASK DET REGELMÆSSIGT MED BABYSHAMPOO.

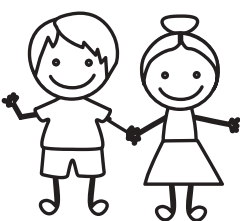
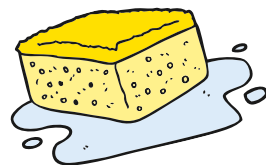
Salivdråber bygger sig op på skæg og overskæg, som kan være smitsom

3. VASK OFTE HÅNDKLÆDER VED HØJE TEMPERATURER



4. KLIP DINE NEGLE KORTE, FJERN NEGLELAK OG NEGLESPIDSER

5. BRUG IKKE SVAMPE TIL AT VASKE SIGSKIFT ELLER SKOLD OFTE MED KOGENDE VAND OPVASKSVAMPE



6. BØRNENE SKAL BLIVE DERHJEMME.

De er asymptomatiske bærere af virussen i deres afføring i adskillige uger, bleer skal smides ud til skraldespanden i folieposer.

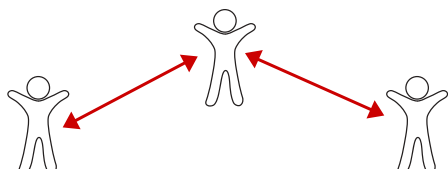
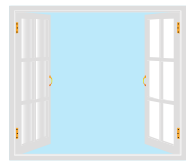
7. VASK HÆNDERNE OFTE MED MILD SÆBE OG VAND



8. STRYG TØRKLÆDER HVER DAG

spytdråber bygger på dem

9. ÅBEN VINDUERNE SÅ OFTE SOM MULIGT, BEGRÆNS DIT OPHOLD I VÆRELSER MED AIRCONDITION



10. HOLD AFSTANDEN TIL HINANDEN SÅ VIDT SOM MULIGT!

DEL OPLYSNINGER - DET KAN REDDE EN PERSONS LIV