

10 SPOSOBÓW NA OGRANICZENIE INFEKЦИИ KORONAWIRUSEM:



1. ZWIĄŻ WŁOSY GUMKĄ, JEŚLI MASZ KRÓTKIE NOŚ OPASKĘ

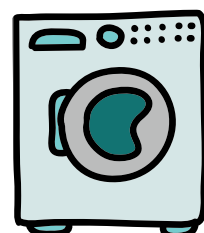
Dzięki temu nie dotykasz co chwilę włosów i twarzy



2. ZGÓL BRODĘ I WĄSY LUB MYJ JE CODZIENNIE SZAMPONEM

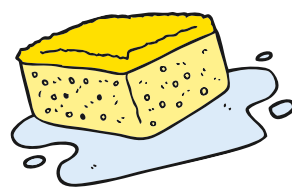
Na brodzie i wąsach osadzają się kropelki śliny, które mogą być zakaźne

3. PIERZ CZĘSTO RĘCZNIKI W WYSOKICH TEMPERATURACH



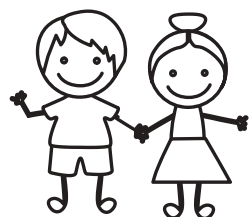
4. OBETNIJ KRÓTKO PAZNOKCIE, USUŃ HYBRYDĘ, TIPSY I LAKIER DO PAZNOKCI

5. ZREZYGNUJ Z GĄBEK DO MYCIA CIAŁA GĄBKI KUCHENNE CZĘSTO ZMIENIAJ I WYPARZAJ WRZĄTKIEM



6. ZOSTAW DZIECI W DOMU

Dzieci są bezobjawowymi nosicielami wirusa w kale przez kilka tygodni - **uwaga na pieluchy - należy je wyrzucać do worków foliowych.**



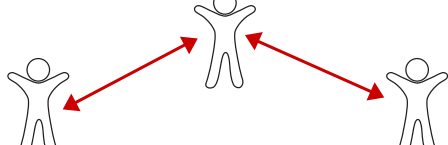
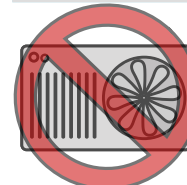
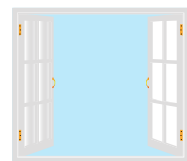
7. CZĘSTO MYJ RĘCE ŁAGODNYM MYDŁEM I WODĄ



8. CODZIENNIE PRASUJ SZALIKI / APASZKI

Osadzają się na nich krople śliny

9. OTWIERAJ OKNA TAK CZĘSTO, JAK TO MOŻLIWE, OGRANICZ POBYT W KLIMATYZOWANYCH POMIESZCZENIACH



10. ZACHOWUJ JAK NAJWIĘKSZĄ ODLEGŁOŚĆ OD ROZMÓWCY!

PODZIEL SIĘ INFORMACJAMI - TO MOŻE URATOWAĆ CZYJEŚ ŻYCIE